



致 各傳媒機構之港聞、教育、副刊之採主及編輯：

音樂治療師鍾敬文：
音樂治療可減輕醫療負擔 冀納入政府醫療體系



【2025年2月12日 | 香港】音樂治療近年在本港逐漸為社會接受，但仍未被納入醫療體系。在本港從事音樂治療逾12年的註冊音樂治療師鍾敬文接受香港恒生大學傳播學院《恒傳感言》訪問時表示，音樂治療除了可舒緩患者的心理問題，亦可協助病人復康，希望透過加強推廣及收集更多病人數據，說服當局音樂治療有助減輕醫療負擔，從而將之納入醫療體系：「醫生、護士、社工都明白音樂治療的效用，病人資源中心部門也支持，去到制度方面，我們要想怎樣去證明音樂治療其實能夠減輕整個醫療的負擔。」

自小熱愛音樂 立志當音樂治療師

鍾敬文自小熱愛音樂，慢慢更發現音樂可以幫助他抒發情緒，於是立志要當音樂治療師，希望能透過音樂幫助他人。由於香港未有相關課程，鍾敬文遂往澳洲昆士蘭大學攻讀音樂及心理學學士課程，其後再進修音樂治療碩士課程。畢業後，他在澳洲當地註冊，成為一個註冊音樂治療師。

2013年畢業後回港，鍾敬文便著手推動音樂治療，並創辦國際音樂治療中心。他憶述當年港人對音樂治療仍相當陌生，幾經波折才找到第一份工作：「我是去做音樂治療師，但是老師以為我是幫學生做填充練習，做專注訓練的導師。」經過十多年的推廣，音樂治療在社福界及醫療界的認受性已大大提高：「有很多社福機構找我們，問可否為他們提供服務。比起當初，接受程度是大很多。」



音樂治療不但可舒緩心理問題 亦可協助病人復康

音樂治療起源於第二次世界大戰後，當時有人用音樂幫助一班創傷的士兵舒緩情緒。鍾敬文指，發展到今天，音樂治療已經不單是心理上的舒緩，而是可協助病人復康，「音樂正正就是一個很神奇的禮物，它可以刺激我們整個腦部，讓我們可以接觸到一些我們平時未能觸及的領域，甚至受傷的領域也能繞過去，讓它重拾一些能力，這就是腦神經音樂治療和心理學的概念在背後。比如中風患者，他中風之後說不了話，我們透過音樂令到他重拾詞語，去講話、唱歌。」

鍾敬文表示，音樂治療覆蓋的羣組很廣闊，由早產嬰兒，到有特殊需要的小朋友，到情緒、精神病患者，復原人士、癌症病人、臨終病人等，均可透過音樂治療改善狀況或舒緩不適。

音樂治療可減輕醫療負擔 冀納入政府醫療體系

雖然音樂治療在醫療界及社福界的認受性有所提高，但由於仍未納入醫療體系，大部分市民仍要自費接受治療，窒礙了行業發展：「坦白說我們的醫療制度頗依賴保險的，所以我們一日未納入保險範圍，我們都要努力讓多些人明白，音樂治療可幫助他們。醫生、護士、社工都明白音樂治療的效用，病人資源中心部門也支持，去到制度方面，我們要想怎樣去證明音樂治療其實能夠減輕整個醫療的負擔。」

鍾敬文指，音樂治療師在外國是一個專職醫療人員，屬於正統醫療體系，「無論是澳洲、美國、英國還是加拿大，即使近些的亞洲，內地、新加坡、日本、韓國的醫院，都會有音樂治療的部門。」目前本港的音樂治療師設有協會，希望能收集本地數據，讓社會看見音樂治療的價值，繼而將之納入醫療體系，「我們就可以名正言順地，讓音樂治療再走遠多一點。」

成立 NGO 「Music Flow」 推動音樂治療

為推動音樂治療，鍾敬文兩年前與前香港單車代表李慧詩成立了一間 NGO，名為 Music Flow (音樂流)，希望透過與醫院及院舍工作，收集本地數據，然後向公眾、醫管局及社署發佈：「希望他們看到我們的數據，了解音樂治療如何能幫助醫療體系解決問題。」

本港目前有 70 位註冊音樂治療師

音樂治療教育在本港仍未普及，學生要修讀有關課程，就要選擇往外國升學，或在本港修讀外國的遙距課程，再跟本港音樂治療師實習，成功註冊後才可執業。鍾敬文透露，目前本港只有七十多名註冊音樂治療師，數目未能滿足需求：「我們自己找治療師都很難，因為治療師的工作都很滿。但是你說是不是真的很多工作，我又覺得可以再多一點。所以雞和雞蛋，我相信更多的註冊音樂治療師，一定會令行業進步。」

勉勵年輕人不要看輕自己能力 放大夢想

自小立志成為音樂治療師的鍾敬文，今天可說是夢想成真，他勉勵年輕人不要看輕自己的能力，同時要放大自己的夢想，「在心理學有一個叫做『人本主義』，就是不要看對方有什麼做不到，要看他有什麼強項。我經常告訴自己這句話：人有不同的高低，看看自己的強項，發光發亮的地方，每個人都有一定的韌力和強度，然後再去追自己的夢想，可能幸福感在裡面。」



編輯垂詢：

高清圖片請瀏覽：[\(Link\)](#)

影片：音樂治療師鍾敬文

YouTube Link: [\(Link\)](#)

*《恒傳感言》已播出的集數可[按此](#)重溫

有關《恒傳感言》

《恒傳感言》由香港恒生大學傳播學院院長曹虹（旨言）教授，與傳播學院副院長趙應春教授聯合主持，每集邀請一位來自不同界別的知名人士，透過分享他們成長經歷、學習心得、生活及工作點滴，希望為年輕人帶來思考和啟發，以正面思維面對未來的挑戰。

有關香港恒生大學傳播學院

香港恒生大學傳播學院現時提供新聞及傳播（榮譽）學士、融合媒體及傳播科技（榮譽）文學士、藝術及文化傳播（榮譽）文學士及策略傳播文學碩士四項課程，所有課程均融合「博雅 + 專業」的教育理念，致力培育商業傳播、公關、企業傳訊及傳播科技的專才。

傳播學院提供多種先進設備以供教學使用，包括：影視製作中心、實驗電視廊、電台廣播錄音室、廣播培訓中心、串流演播室、非線性影音剪接室、多媒體訓練中心和媒體及傳播實驗室。學院擁有強大的學術與教學團隊，師生關係緊密，並且十分著重培育學生的語文能力、分析能力、創意思維和批判能力。學院也提供很多海內外實習、交換生計劃及各種實地考察的機會，以拓展學生的國際視野與實務經驗。我們深切期望學生畢業後能秉持終身學習的精神，成為優秀的傳播專才貢獻社會。